

TÉCNICAS DE ESTUDIO PARA EL MODELO DE ENSEÑANZA SEMIPRESENCIAL.

Os presento un blog de técnicas de estudio para la organización y planificación del modelo de **enseñanza semipresencial**.

En este blog viene una **PRESENTACIÓN INTERACTIVA** a modo de GENIALLY para que se pueda trabajar en el aula con los alumnos/as y para que ellos mismos lo puedan visualizar desde sus casas.

<https://www.orientar-t.com/estrategias-para-organizarse-y-planificarse-en-la-semipresencialidad/>

Igualmente se puede encontrar un documento de **GESTIÓN DE NERVIOS Y ANSIEDAD ante los exámenes**.

<https://www.orientar-t.com/tecnicas-de-estudio/nerviosansiedad/>

Y pueden utilizar las **TÉCNICAS DE RELAJACIÓN Y RESPIRACIÓN**.



The screenshot shows a website navigation menu with links: BLOG, ETAPAS EDUCATIVAS, TU FUTURO, PRUEBAS LIBRES, BECAS Y PREMIOS, FAMILIAS, and TÉCNICAS DE ESTUDIO. The main content area is titled 'Técnicas de respiración y relajación' and includes a short introductory text. Below the text are two video thumbnails. The first is titled 'RESPIRACION COMPLETA' and shows a woman demonstrating a breathing technique. The second is titled 'RESPIRACION ABDOMINAL' and shows a woman demonstrating another breathing technique. Below each thumbnail is a caption: 'Respiración Diafragmática' and 'Respiración Abdominal'.

TÉCNICAS DE ESTUDIO FAMILIAS: la ayuda en la organización de los estudios.

Podemos encontrar en este blog unos videos para ayudar a vuestros hijos en la organización de los estudios.

<https://www.orientar-t.com/familias-2/>